



Communiqué de presse, 1^{er} octobre 2018

Championnats de France de Course d'Orientation

Alpes-de-Hautes-Provence

31 octobre – 4 novembre 2018

<http://cne2018.paca-co.fr>

La Ligue de Provence-Alpes-Côte d'Azur de Course d'Orientation, avec l'aide d'une centaine de bénévoles, organise du 31 octobre au 4 novembre 2018 dans les Alpes-de-Haute-Provence les Championnats de France de Course d'Orientation de nuit, les Championnats de France de Course d'Orientation de sprint, et le Critérium National des Équipes (CNE, course en relais).

C'est sur des sites exceptionnels que nous attendons entre 1500 et 2000 coureurs, dont l'élite européenne ainsi que les meilleurs Français.

Programme :

- Mercredi 31 octobre 2018 : Moyenne Distance (Salignac).
- Jeudi 1^{er} novembre 2018 : Championnat de France de nuit (Château-Arnoux).
- Vendredi 2 novembre 2018 : Moyenne Distance semi urbaine (Sisteron).
- Samedi 3 novembre 2018 : Championnat de France de sprint, qualifications (Forcalquier) et finale (Manosque).
- Dimanche 4 novembre 2018 : CNE — Critérium National des Équipes (Forcalquier/Sigonce).

Accueil des Loisirs :

Des parcours spécifiques destinés aux coureurs non-licenciés seront prévus les mercredi 31/10, vendredi 2/11 et samedi 3/11 pour ceux et celles qui souhaitent découvrir la Course d'Orientation.

Qu'est-ce que la Course d'Orientation ?

La course d'orientation est un sport de haut niveau qui se pratique avec carte et boussole, généralement en pleine forêt mais parfois en ville, notamment dans les centres anciens comme ce sera le cas à Sisteron, ou pour les épreuves de sprint.

Les différents formats de course d'orientation :

Il existe plusieurs formats de course d'orientation, avec chacun leur spécificité :

Les moyenne et longue distances : ce sont les formats classiques, où il faut enchaîner entre 15 et 20 postes sur des distances comprises entre 5 à 10 km. Les choix d'itinéraires, mais aussi la difficulté technique des postes sont déterminants.

Le sprint : la plus faible distance entre chaque poste impose une prise de décision très rapide ! Les sprints sont souvent courus dans des centres anciens, comme ici à Forcalquier et Manosque.

La course de nuit : l'obscurité implique un choix d'éléments (relief, végétation) proches pour construire son itinéraire entre chaque poste, ainsi qu'une grande maîtrise de l'utilisation de la boussole.

La course en relais : ce type de course se fait par équipe, chaque équipier courant les uns après les autres. Dans le cas du CNE, les équipes masculines comportent 7 membres (les 2 premiers partant de nuit), les équipes féminines et jeunes sont composées de 4 athlètes.

Photos disponibles sur demande, ou sur <http://www.ffcorientation.fr/presse/phototheque/>

Contact Presse : François Coulier

f.coulier@provence-co.fr

Tel : 06 28 33 69 71

<http://cne2018.paca-co.fr/fr/presse>

