

L'élite européenne court dans le Val de Durance

COURSE D'ORIENTATION Les championnats de France se disputent dès demain à Salignac, Château-Arnoux, Sisteron, Forcalquier, Manosque et Sigonce

De demain à dimanche, le Val de Durance accueille les championnats de France de course d'orientation, organisés par la Ligue Paca et une centaine de bénévoles. L'une des grandes spécificités de cette compétition est de proposer une course chaque jour dans un site ou une ville différente. Ainsi, trois championnats de France et deux épreuves régionales seront disputés. Demain, Salignac recevra la moyenne distance, course rapide et nerveuse qui met l'accent sur la technique. Les circuits développent moins de 5km et le vainqueur devrait le boucler en 15 minutes environ.

Jeudi, c'est Château-Arnoux qui accueillera le championnat de France de nuit, une course classique qui se dispute à la frontale et nécessite une forte concentration, les repères étant modifiés et la visibilité moindre, y compris pour la lecture de la carte et de la boussole. Le départ sera donné à 18h30 au collège Camille-Raymond, où sera également jugée l'arrivée.

Entre 1500 et 2000 coureurs attendus

Vendredi, les coureurs de la moyenne distance semi-urbaine s'orienteront dans le labyrinthe des ruelles et des allées du centre ancien de Sisteron après s'être élançés à 12h du plan d'eau des Marres.

Samedi, place au championnat de France de sprint qui se déroulera en deux temps : les qualifications le matin à Forcalquier et la finale l'après-midi à Manosque. Le sprint est caractérisé par la vitesse de course mais aussi de lecture de carte et de choix d'itinéraire. Le temps des meilleurs va de 12 à 15 minutes sur des cartes au 1/4000 ou au 1/5000. Les accès seront fléchés en ville mais les lieux de départ



Les meilleurs Français seront présents au rendez-vous, parmi lesquels des régionaux : Céline Dodin, Eva Jurenikova, Adrien Delenne ou encore Guilhem Elias.

PHOTO G.M.

sont tenus secrets, course oblige. Notez que la course open permettra à tous les orienteurs de participer aux qualifs du matin et que les lignes d'arrivée seront tracées au Couvent des Visitandines à Forcalquier et place François-Mitterrand à Manosque.

Enfin, le Critérium national des équipes (CNE) se disputera dimanche entre Forcalquier et

Sigonce, avec un départ très matinal du hameau de Pavoux à 5h45. Il s'agit d'un relais (7 coureurs chez les hommes, 4 chez les dames et les jeunes) avec, pour les premiers relayeurs, un départ en masse sur un circuit comportant des postes communs et d'autres différents. Précisons que cette épreuve haute en couleurs attire toujours beaucoup de monde et se déroule

dans une chaude ambiance.

Pas moins de 1 500 à 2 000 concurrents sont attendus, dont l'élite européenne ainsi que les meilleurs Français parmi lesquels Isla Basset, Léa Vercellotti, Delphine Poïrot, Maelle Beauvir ou Florence Hanauer chez les dames et Lucas Basset, Vincent Coupat, Arnaud et Mathieu Perrin, Loïc Capbern, Quentin et Maxime Rauturier chez les hommes. Les coureurs régionaux ne seront pas en reste, faisant eux-mêmes partie de la crème de la discipline, comme Céline Dodin (multiple championne de France), Eva Jurenikova, Adrien Delenne (champion d'Europe 2012 des -16 ans et 3^e du sprint au championnat du monde universitaire 2018) et Guilhem Elias (champion d'Europe 2015 et 2016 des -16 ans).

G.M.

LE PROGRAMME

Demain, à Salignac

Course moyenne distance : premier départ à 13h, fin estimée à 17h.

Jeudi, à Château-Arnoux

Championnat de France de nuit : premier départ à 18h30, fin estimée à 22h30.

Vendredi, à Sisteron

Course moyenne distance semi-urbaine : premier départ à 12h, fin estimée à 17h30.

Samedi, à Forcalquier

Championnat de France de sprint, qualifications : premier départ à 9h.

Samedi, à Manosque

Championnat de France de sprint, finale : départ en début d'après-midi, fin estimée à 18h.

Dimanche, à Forcalquier et Sigonce

Critérium national des équipes : premier départ à 5h45, fin estimée à 12h30.